



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## **RELAZIONE PER MATERIA**

**CLASSE 4AA Prof.ssa Bianucci Serena**

**MATERIA Scienze Motorie e Sportive**

**VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.**

Secondo la Programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

**STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI, OLTRE AL LIBRO DI TESTO:**

materiale on line, fotocopie fornite dall'insegnante, video

**METODOLOGIE UTILIZZATE:**

- osservazioni sistematiche
- lezioni frontali
- peer education
- problem solving
- processi individualizzato
- lavori di piccolo e grande gruppo

Tipologie di verifica utilizzate:

**Responsabile procedimento:**  
**Alberta Marottoli**  
**Segreteria Generale/Protocollo**  
**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**  
**Tel.0571 418385**  
**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**  
**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



Codice accred.  
R.T. IS0060



Istituto Tecnico Statale

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



-test motori  
-verifiche orali

## PROGRAMMA SVOLTO

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1: percezione del sé, completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.**

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.  
Test motori, sulle capacità coordinative e condizionali.  
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, di coordinazione generale e segmentaria.  
Attività per lo sviluppo della forza, della mobilità articolare, della velocità e della resistenza.

Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, corsa a ostacoli, salto in lungo.

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2: lo sport, le regole e il fair play**

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi: calcio, pallavolo, pallacanestro.  
Giochi propedeutici al baseball.  
Tornei fra le classi in orario.

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. ISO060



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



I regolamenti tecnici della pallacanestro: approfondimento teorico sul basket, sottolineando il riscaldamento, i fondamentali di attacco e di difesa individuali e di squadra, la traumatologia e lo sport di cittadinanza (il Baskin).

Il FAIR PLAY: i valori fondamentali nello sport, i principi del fair play. I gesti di fair Play nei vari sport, la correttezza sportiva, la sana competizione. Lo sport di cittadinanza.

### **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3: sicurezza, salute e attività in ambiente naturale.**

#### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Attività in ambiente naturale: pattinaggio presso Casa bonello e attività di Atletica leggera presso gli impianti di Fontevivo

Progetto di prevenzione sul tema delle dipendenze: sensibilizzazione e prevenzione sulle tema delle dipendenze per diffondere la consapevolezza dei comportamenti a rischio e sensibilizzazione a una migliore comprensione dei rischi e delle conseguenze dell'uso di sostanze. La dipendenza da fumo di sigaretta, la dipendenza da alcol e il fenomeno del binge drinking.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

**Responsabile procedimento:**  
**Alberta Marottoli**  
**Segreteria Generale/Protocollo**  
**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**  
**Tel.0571 418385**  
**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**  
**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



Codice accred.  
R.T. ISO060





**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Progetto in OUT-SCHOOL: attività di pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica presso gli Impianti Sportivi di Fontevivo.

Ed. Civica: PROGETTO DI PREVENZIONE SUL TEMA DELLE DIPENDENZE DA ALCOL E FUMO.

San Miniato, 08 giugno 2022

**L'INSEGNANTE**

**Prof.ssa Bianucci Serena**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

**Responsabile procedimento:**  
**Alberta Marottoli**  
**Segreteria Generale/Protocollo**  
**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**  
**Tel.0571 418385**  
**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**  
**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



Codice accred.  
R.T. ISO060