



## **RELAZIONE FINALE**

**A.S. 2022/23**

**DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE**

**CLASSE 3BA**

**Prof./Prof.ssa SARA SPALLETTI**

**Manuale in adozione ATTIVI Montalbetti Ed.Marietti scuola**

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI, OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiali e risorse on-line e offline da internet, elaborati orali e scritti , utilizzo di piccoli e grandi attrezzi

METODOLOGIE UTILIZZATE:

Osservazione sistematica  
Esercitazioni guidate  
Lezioni frontali  
Peer education  
Problem solving  
Processi individualizzati  
Lavori di gruppo

TIPOLOGIE DI VERIFICHE:

-Test motori  
-Verifiche orali  
-Verifiche scritte  
-Osservazione sistematica



## **PROGRAMMA SVOLTO**

### **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1**

#### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.  
Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.  
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.  
Esercizi di coordinazione generale e segmentaria. Esercizi di mobilità articolare e stretching.  
Esercizi per lo sviluppo della mobilità, forza , velocità e resistenza.

### **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2**

#### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:

- Calcio
- Pallavolo
- Pallacanestro.
- Ultimate
- Acrosport

Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.  
Tornei tra le classi in orario.

### **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3**

#### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**



C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**

I regolamenti tecnici dei giochi praticati.  
Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano

**ALTRE ATTIVITÀ/PROGETTI CHE SI INTENDE SEGNALARE:**

Progetto Scienze Motorie :Pallavolo con istruttori della “ Folgore “ pallavolo  
Ed. Civica : La sicurezza nella movimentazione manuale dei carichi

San Miniato, 10/06/2023

L'INSEGNANTE

\_\_\_\_\_