



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 2BC Prof.ssa Giovanna Margiotta

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe, in termini di conoscenze e competenze, ha raggiunto un risultato più che soddisfacente. L'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,  
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiale informativo Materiale reperibile in rete ,articoli ,video, filmati. Materiale fornito dall'insegnante

Grandi e piccoli attrezzi in uso in palestra.

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Osservazione sistematica
- Esercitazioni guidate
- Lezioni frontali
- Peer education
- Problem solving
- Processi individualizzati
- Lavori di gruppo

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060





**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Tipologie di verifica utilizzate:

- Test motori
- Verifiche orali
- Produzioni scritte( cartelloni,powerpoint,relazioni)

## PROGRAMMA SVOLTO

### UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA)

- LO SVILUPPO PSICO-FISICO
- Lo sport,le regole e il fair play
- Sviluppo funzionale delle capacità motorie e d espressive
- Salute,benessere, sicurezza e prevenzione

### ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

#### Contenuti

Ex di attivazione e preatletica generale.

Ex di Potenziamento e allungamento muscolare . Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.

Miglioramento delle funzioni cardiocircolatorie.

Ex di Mobilità articolare e stretching.

Resistenza con durata ed intensità crescente.

Produzione di circuiti .5BX

Circuit training

Tecnica e didattica dei piccoli attrezzi:la corda

Tecnica e didattica dei grandi attrezzi:la cavallina

Percorso finale primo biennio.

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.

Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.

**Competenze:** conosce le proprie capacità di base e individua il ritmo di lavoro ed esegue le esercitazioni proposte..

**Responsabile procedimento:**

**Alberta Marottoli**

**Segreteria Generale/Protocollo**

**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**

**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**

**Tel.0571 418385**

**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**

**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**

**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



Codice accred.  
R.T. IS0060



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : - Lo sport, le regole e il fair play**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

#### **Contenuti**

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:

-Calcio

-Pallavolo

-Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, lungo e corse di velocità (staffetta e ostacoli) corsa di resistenza.

Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.

Tornei tra le classi in orario.

Tennis tavolo

**Competenze:** utilizza i fondamentali, rispetta le regole di gioco e capisce le caratteristiche del gioco; conosce le proprie capacità psico-fisiche, interpreta ed utilizza i test per migliorare i propri livelli iniziali.

Organizzazione dei giochi, rispetto delle regole, affidamento dei compiti di giuria e arbitraggio

#### **ED CIVICA :**

Fair play : studio , approfondimenti e messa in atto attraverso la pratica ( rispettare le regole della scuola in palestra, gestire in modo consapevole le situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell' altro, accettare la sfida con equilibrio e vivere la vittoria esprimendo rispetto del perdente.,Avere un atteggiamento inclusivo verso tutte le forme di espressione.

I 10 principi del fair play.

## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Teoria**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

I regolamenti tecnici dei giochi praticati.

Approfondimento teorico sui giochi sportivi e attività proposte.

Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano.

Informazioni riferite al primo soccorso.

La terminologia di base

Produzione di circuiti

**Responsabile procedimento:**

**Alberta Marottoli**

**Segreteria Generale/Protocollo**

**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**

**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**

**Tel.0571 418385**

**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**

**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**

**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



Codice accred.  
R.T. ISO060





**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) :** Sviluppo funzionale delle capacità motorie e d espressive

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Attività di psicomotricità

Lavoro con utilizzo specifico e generalizzato dei segmenti corporei, controllo motorio in situazioni variate nel tempo e spazio

Ed. al ritmo

Attività con la musica

**Competenze:** esegue correttamente il movimento elementare individuando il livello di difficoltà che deve affrontare.

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) :** Salute,benessere, sicurezza e prevenzione

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Informazioni sulla tutela della salute ,benessere,sicurezza e prevenzione attraverso il lavoro pratico. Igiene personale. Informazione sui danni della salute.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

**Progetto in OUT-SCHOOL:**

-attività di pattinaggio presso Casa Bonello

-attività di atletica presso gli Impianti Fontevivo.

**ED.CIVICA :** Fair Play

San Miniato, 15 giugno 2022

L'INSEGNANTE

Responsabile procedimento:  
Alberta Marottoli  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060





**Istituto Tecnico Statale  
CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



**GIOVANNA MARGIOTTA**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060

