



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 1DE Prof./Prof.ssa Giovanna Margiotta

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un buon risultato considerando la situazione di partenza complessivamente con problemi di motricità. L'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiale informativo Materiale reperibile in rete ,articoli ,video, filmati. Materiale fornito dall'insegnante
Grandi e piccoli attrezzi in uso in palestra.

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Osservazione sistematica
- Esercitazioni guidate
- Lezioni frontali
- Peer education
- Problem solving
- Processi individualizzati
- Lavori di gruppo

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060





Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Tipologie di verifica utilizzate:

- Test motori
- Verifiche orali
- Verifiche scritte(cartelloni,powerpoint,relazioni)

PROGRAMMA SVOLTO

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA)

- LO SVILUPPO PSICO-FISICO
- Lo sport,le regole e il fair play
- Sviluppo funzionale delle capacità motorie e d espressive
- Salute,benessere, sicurezza e prevenzione

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Contenuti:

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.

Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.

Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.

Esercizi di coordinazione generale e segmentaria. Esercizi di mobilità articolare e stretching.

Esercizi per lo sviluppo della mobilità, forza , velocità e resistenza.

Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, lungo e corse di velocità (staffetta e ostacoli) corsa di resistenza.

Produzione di circuiti

Competenze: conosce le proprie capacità di base e individua il ritmo di lavoro ed esegue le esercitazioni proposte.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : - Lo sport,le regole e il fair play

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. ISO060





Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Contenuti:

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:

-Calcio

-Pallavolo

Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.

Tornei tra le classi in orario.

Tennis tavolo

Giochi motori non codificati

Competenze: conoscere le proprie capacità psico-fisiche, interpretare ed utilizzare i test e migliorare i propri livelli iniziali.

ED CIVICA :

Fair play : studio , approfondimenti e messa in atto attraverso la pratica (rispettare le regole della scuola in palestra, gestire in modo consapevole le situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell' altro, accettare la sfida con equilibrio e vivere la vittoria esprimendo rispetto del perdente.,Avere un atteggiamento inclusivo verso tutte le forme di espressione.

I 10 principi del fair play.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Teoria

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

I regolamenti tecnici dei giochi praticati.

Approfondimento teorico sui giochi sportivi e attività proposte.

Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano.

Informazioni riferite al primo soccorso.

La terminologia di base

Produzione di circuiti

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Sviluppo funzionale delle capacità motorie e d espressive

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Contenuti:

Attività di psicomotricità

I preacrobatici.

Lavoro con utilizzo specifico e generalizzato dei segmenti corporei, controllo motorio in situazioni variate nel tempo e spazio

Responsabile procedimento:

Alberta Marottoli

Segreteria Generale/Protocollo

e-mail: pitd070007@istruzione.it

tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)

Tel.0571 418385

e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it

e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it

Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. ISO060





Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Ed. al ritmo:
ritmi eseguiti con corpo e s strumenti occasionali.
Produzione motoria. Attività con la musica :
organizzazione, ricerca, ideazione e realizzazione di una coreografia di classe utilizzando i segmenti corporei e la voce
Competenze: esegue correttamente il movimento elementare individuando il livello di difficoltà che deve affrontare.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Informazioni sulla salute ,benessere, sicurezza e prevenzione attraverso il lavoro pratico.
Igiene personale. Informazione sui danni della salute.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

Progetto in OUT-SCHOOL:
-attività di pattinaggio presso Casa Bonello
-attività di atletica presso gli Impianti Fontevivo.
Ed. Civica :.....Fair Play.....

San Miniato, 15 giugno 2022

L'INSEGNANTE

GIOVANNA MARGIOTTA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060