



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 1AC Prof./Prof.ssa Carla Freschi

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiali e risorse on-line e offline da internet, , elaborati orali e scritti , utilizzo di piccoli e grandi attrezzi

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Osservazione sistematica
- Esercitazioni guidate
- Lezioni frontali
- Peer education
- Problem solving
- Processi individualizzati
- Lavori di gruppo

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Tipologie di verifica utilizzate:

- Test motori
- Verifiche orali
- Verifiche scritte
- Osservazione sistematica

PROGRAMMA SVOLTO

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1: Il corpo, la sua espressività e le capacità condizionali e potenziamento fisiologico.

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.
Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.
Esercizi di coordinazione generale e segmentaria. Esercizi di mobilità articolare e stretching.
Esercizi per lo sviluppo della mobilità, forza, velocità e resistenza.
Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, lungo e corse di velocità (staffetta e ostacoli), corsa di resistenza

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2: Il gioco, il gioco-sport e lo sport.

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:
-Calcio
-Pallavolo
-Pallacanestro.
-Pallamano
-Frisbee
Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.
Tornei tra le classi in orario.

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. ISO060



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3: Teoria

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

I regolamenti tecnici dei giochi praticati...
Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

Progetto Scienze Motorie : Pallavolo con istruttori della " Folgore pallavolo"
Ed. Civica: il Fair-play- produzione di carteloni/fumetti

San Miniato, 10 giugno 2023

L'INSEGNANTE

Carla Freschi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060